**Силабус навчальної дисципліни**

**«***Фізичневиховання***»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Спеціальність** | *Усі* |
| **Освітня програма** | *Усі* |
| **Освітній рівень** | *Перший (бакалаврський) рівень вищої освіти* |
| **Статус дисципліни** | *Факультатив* |
| **Мова викладання, навчання та оцінювання** | *Українська* |
| **Курс / семестр** | *1 курс, 1, 2 семестр* |
| **Кількість кредитів ЄКТС** | *Позакредитна* |
| **Розподіл годин за формами освітнього процесу та видами навчальних занять** | *Лекції – 4 год.* |
| *Практичні (семінарські) – 128 год.* |
| *Самостійна робота – 108 год.* |
| **Форма семестрового контролю** | *Залік* |
| **Кафедра** | *Кафедра здорового способу життя, технологій і безпеки життєдіяльності, ауд. 108 головного корпусу, телефон (057) 702-18-36 (дод. 3-72), сайт кафедри:* <http://www.kafbgd.hneu.edu.ua/>. |
| **Викладач (-і)** | *Рядова Ліліана Олегівна, к.фіз.вих.;* *Кравченко Олена Станіславівна* |
| **Контактна інформація****викладача (-ів)** | *Рядова Л. О.:* *phes.hneu@gmail.com**Кравченко О. С.:* *lena.krava1968@gmail.com* |
| **Дні занять** | *Лекція:* [*згідно діючого розкладу занять*](http://services.hneu.edu.ua:8081/schedule/schedule?employee=415278)*Практичні:* [*згідно діючого розкладу занять*](http://services.hneu.edu.ua:8081/schedule/schedule?employee=415278) |
| **Консультації** | *На кафедрі здорового способу життя, технологій і безпеки життєдіяльності, очні, відповідно до графіку консультацій, індивідуальні, чат в ПНС* |
| **Мета** навчальної дисципліни: ознайомлення здобувачів вищої освіти закладів вищої освіти культури з теоретичними знаннями, методичною підготовкою, практичними вміннями і навичками з фізичного виховання, які повинен опанувати здобувач вищої освіти упродовж навчання у закладах вищої освіти. |
| **Структурно-логічна схема вивчення навчальної дисципліни** |
| **Пререквізити** | **Постреквізити** |
| Ця дисципліна є початковою у циклі підготовки бакалаврів за усіма освітніми програмами | Фізичне виховання, 2 курс |
| **Зміст навчальної дисципліни****Змістовий модуль 1. Основи технічної підготовки в обраному виді рухової активності.**Тема 1. Аналіз рухової діяльності в обраному виді рухової активності.Тема 2. Навчання технічним елементам в обраному виді рухової активності.Тема 3. Визначення рівня технічної підготовленості в обраному виді рухової активності.**Змістовий модуль 2.Змагальна діяльність в обраному виді рухової активності.**Тема 4. Основи змагальної діяльності в обраному виді рухової активності.**Змістовий модуль 3. Виховання фізичних якостей та їх оцінка в обраному виді рухової активності.**Тема 5. Методика розвитку фізичних якостей в обраному виді рухової активності.Тема 6. Контроль за розвитком рухових якостей в обраному виді рухової активності.**Змістовий модуль 4. Відновлення та підвищення працездатності в обраному виді рухової активності.**Тема 7. Застосовування засобів відновлення в обраному виді рухової активності. |
| **Матеріально-технічне (програмне)забезпечення дисципліни** *Спортивні споруди з обладнанням та інвентарем, мультимедійний проектор, ПНС ХНЕУ ім. С. Кузнеця, платформа ZOOM.* |
| **Форми та методи оцінювання**Університет використовує 100 бальну накопичувальну систему оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти. Поточний контроль здійснюється під час проведення лекційних, практичних, виконання самостійної роботи і має на меті перевірку рівня підготовленості здобувача вищої освіти до виконання конкретної роботи і оцінюється сумою набраних балів: максимальна сума – 100 балів; мінімальна сума – 60 балів.Підсумковий контроль включає семестровий контроль та атестацію здобувача вищої освіти.Семестровий контроль проводиться у формах семестрового заліку. Підсумкова оцінка за навчальною дисципліною визначається сумуванням всіх балів, отриманих під час поточного контролю – залік.Під час викладання навчальної дисципліни використовуються наступні контрольні заходи: Поточний контроль: оцінка роботи на практичних заняттях; виконання завдань самостійних робіт, контрольних нормативів.Семестровий контроль: Залік.***Більш детальна інформація щодо системи оцінювання та накопичення балів з навчальної дисципліни наведена у робочому плані (технологічній карті) з навчальної дисципліни.*** |
| **Політика навчальної дисципліни**Викладання навчальної дисципліни ґрунтується на засадах академічної доброчесності. Порушеннями академічної доброчесності вважаються: академічний плагіат, фабрикація, фальсифікація, списування, обман, хабарництво, необ’єктивне оцінювання. За порушення академічної доброчесності здобувачі освіти притягуються до такої академічної відповідальності: повторне проходження оцінювання відповідного виду навчальної роботи. |
| ***Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм та методів оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни.***  |

Силабус затверджено на засіданні кафедри «01» серпня 2023 року. Протокол № 2.