

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

**Методичні рекомендації до занять
з боротьби дзюдо
для студентів усіх напрямів підготовки
денної форми навчання**

Харків. Вид. ХНЕУ, 2010

Затверджено на засіданні кафедри фізичного виховання.
Протокол № 10 від 15.04.2010 р.

М54 Методичні рекомендації до занять з боротьби дзюдо для студентів усіх напрямів підготовки денної форми навчання / укл. Д. Ю. Стеценко. – Харків : Вид. ХНЕУ, 2010. – 48 с. (Укр. мов.)

Розглянуто історію, філософію та техніку боротьби дзюдо. Наведено виписки з правил та викладено основи теорії й методики підготовки дзюдоїстів.

Рекомендовано для студентів, тренерів і осіб, які цікавляться питаннями фізичної культури та спорту.

НАВЧАЛЬНЕ ВИДАННЯ

**Методичні рекомендації до занять
з боротьби дзюдо
для студентів усіх напрямів підготовки
денної форми навчання**

Укладач **Стеценко Денис Юрійович**

Відповідальний за випуск **Кривець В. А.**

Редактор **Байдак В. В.**

Коректор **Бриль В. О.**

План 2010 р. Поз. № 123.

Підп. до друку Формат 60 × 90 1/16. Папір MultiCopy. Друк Riso.

Ум.-друк. арк. 3,0. Обл.-вид. арк. 3,75. Тираж прим. Зам. №

Видавець і виготівник — видавництво ХНЕУ, 61001, м. Харків, пр. Леніна, 9а

*Свідоцтво про внесення до Державного реєстру суб'єктів видавничої справи
Дк №481 від 13.06.2001 р.*

**Методичні рекомендації
до занять з боротьби дзюдо
для студентів усіх напрямів підготовки
денної форми навчання**