

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**Методичні рекомендації**  
**щодо розвитку рухових якостей**  
**з навчальної дисципліни**  
**"ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ"**  
**для студентів усіх напрямів підготовки**  
**денної форми навчання**

**Харків. Вид. ХНЕУ, 2010**

Затверджено на засіданні кафедри фізичного виховання.  
Протокол № 6 від 11.01.2010 р.

М54           Методичні рекомендації щодо розвитку рухових якостей з навчальної дисципліни "Фізичне виховання" для студентів усіх напрямів підготовки денної форми навчання / укл. Л. О. Улаєва, І. М. Собко. – Харків : Вид. ХНЕУ, 2010. – 32 с. (Укр. мов.)

Призначено для полегшеного засвоєння програмного матеріалу з фізичного виховання для розвитку рухових якостей, для сформування необхідного обсягу знань, вмінь і навичок.

Рекомендовано для студентів денної форми навчання, а також для широкого кола осіб, що цікавляться питаннями фізичної культури.

НАВЧАЛЬНЕ ВИДАННЯ

**Методичні рекомендації  
щодо розвитку рухових якостей  
з навчальної дисципліни  
"ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ"  
для студентів усіх напрямів підготовки  
денної форми навчання**

**Укладачі: Улаєва Лариса Олександрівна  
Собко Ірина Миколаївна**

**Відповідальний за випуск Кривець В. А.**

**Редактор Муштай Т. О.**

**Коректор Муштай Т. О.**

План 2010 р. Поз. № 120.

Підп. до друку

Формат 60 × 90 1/16. Папір MultiCopy. Друк Riso.

Ум.-друк. арк. 2,0. Обл.-вид. арк. 2,5. Тираж

прим. Зам. №

---

Видавець і виготівник — видавництво ХНЕУ, 61001, м. Харків, пр. Леніна, 9а

*Свідоцтво про внесення до Державного реєстру суб'єктів видавничої справи  
Дк № 481 від 13.06.2001 р.*

**Методичні рекомендації  
щодо розвитку рухових якостей  
з навчальної дисципліни  
"ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ"  
для студентів усіх напрямів підготовки  
денної форми навчання**