

## 12. Рекомендована література

### 12.1. Основна

1. Амосов Н. М. Энциклопедия Амосова. Алгоритм здоровья [Текст] / Н. М. Амосов. – Донецк : Сталкер, 2002. – 590 с.
2. Баскетбол : учебник для вузов физической культуры / под ред. Ю.М. Портнова. – М. : АО «Астра семь», 1997 – 480 с.
3. Булатова М. М. Енциклопедія олімпійського спорту в запитаннях і відповідях / М. М. Булатова. – К. : Олімпійська література, 2009. – 400 с.
4. Булашев А. Я. Спортивный туризм: учебник / А. Я. Булашев. – Х., 2009. – 331 с.
5. Драчук А. І. Теорія і методика викладання гандболу : навч. пос. / А. І. Драчук ; ред. Л. Прокопчук. – Вінниця : Ландо ЛТД, 2011. – 152 с.
6. Древинг Е. Ф. Травматология: Методика занятий лечебной физкультурой. – М. : Познавательная книга плюс, 2002. – 224с.
7. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура / В. И. Дубровский: учебник для студ. вузов. – 3-е изд., испр. и доп.– М. : гуманитар. изд. центр «Владос», 2004. – 624 с.
8. Енциклопедія олімпійського спорту України / за ред. В. М. Платонова. – К. : Олімпійська література, 2005. – 463 с.
9. Козіна Ж. Л. Індивідуалізація підготовки спортсменів в ігрових видах спорту : монографія / Ж. Л. Козіна. – Х., 2009. – 396 с.
10. Конох А. П. Туризм / А. П. Конох, Ф. Ф. Товстопяtko, С. А. Некрасов. – Запоріжжя : ЗНУ, 2005. – 132 с.
11. Костюкевич В. М. Теорія і методика викладання футболу : навч. пос. / авт. кол.: В. М. Костюкевич, О. А. Перепелиця, С. А. Гудима. – Вінниця : [Планер], 2009. – 310 с.
12. Пирогова Е. А. Совершенствование физического состояния человека [Текст] / Е. А. Пирогова – К. : Здоров'я, 1989. – 168 с.
13. Платонов В. Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте [Текст] : учебник для студентов ВУЗов физического воспитания и спорта / В. Н. Платонов. – К. : Олимпийская литература, 1997. – 584 с.
14. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практическое приложение [Текст] / В. Н. Платонов – К. : Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
15. Раевский Р. Т. ППФП и психофизическая подготовка студентов машиностроительных специальностей [Текст] : учеб. пособ. для вузов Р. Т. Раевский, В. И. Фнленков. — Краматорськ, 2003. — 100 с.

16. Теория и методика физического воспитания [Текст] : учебник под ред. Т. Ю. Круцевич. – Том 1. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – С. 92–93.

17. Фізична культура та формування здорового способу життя : навч. пос. / І. Б. Карпова, В. Л. Корчинський, А. В. Зотов. – К. : КНЕУ, 2005. – 104 с.

18. Худолій О. М. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання [Текст] : навч. пос. / О. М. Худолій. – 2-е вид., випр. – Х. : ОВС, 2008. – 406 с.

19. Шахматы: две стороны творчества.- К. : Радянська школа, 1989. – 158 с.

20. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів : підручник для студ. вищ. навч. закл. фіз. вих. і спорту. – Ч. 1 / Б. М. Шиян. – Тернопіль : Навчальна книга; Богдан, 2010. – 271 с.

21. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів : підручник для студ. вищ. навч. закл. фіз. вих. і спорту. – Ч. 2 / Б. М. Шиян. – Тернопіль : Навчальна книга; – Богдан, 2010. – 248 с.

## **12.2. Додаткова**

22. Агафонов В. П. Курс дебютов. Международные шашки / В. П. Агафонов. – М. : Физкультура и спорт, 1988. – 479 с.

23. Биржаков М. Б. Введение в туризм. / М. Б. Биржаков. [7-е изд., перераб. и доп.]. – М; – СПб : Невский фонд, 2005. – 443 с.

24. Григус І. М. Фізична реабілітація при захворюваннях дихальної системи : навч. пос. / І. М. Григус. – Львів : Новий Світ – 2000, 2012. – 169 с.

25. Зайцева Г. А. Оздоровительная аэробика в высших учебных заведениях / Г. А. Зайцева, О. А. Медведева. – М. : Физкультура и спорт, 2007. – 104 с.

26. Кирпенко В. М. Психомоторні рухливі та спортивні ігри : посібник / В. М. Кирпенко. – К. : Інститут психології, 2004. – 86 с.

27. Купер К. Аэробика для хорошего самочувствия / К. Купер; Пер. с англ. – 2-е изд. доп. и перераб. – М. : Физкультура и спорт, 1989. – 224 с.

28. Миронов В. В. Система формирования методических навыков на занятиях по физической подготовке / В. В. Миронов. – Л. : ВДКИФК, 1987. – 202 с.

29. Носко М. О. Фізичне виховання і спорт у вищих навчальних закладах при організації кредитно-модульної технології : підручник / М. О. Носко, О. О. Данілов, В. М. Маслов. – К. : Слово, 2011. – 261 с.

30. Спортивні ігри : навч. пос. для студентів факультетів фізичної культури педагогічних вищих навчальних закладів : у 2-х т. : / Ж. Л. Козіна, Ю. М. Поярков, О. В. Церковната та ін. – Т. 1. – Х. : 2010, вид. «Точка», 2010. – 200 с.

31. Спортивні ігри : навч. пос. для студентів факультетів фізичної культури педагогічних вищих навчальних закладів : у 2-х т. : / Ж. Л. Козіна, Ю. М. Поярков, О. В. Церковна, та ін. – Т. 2. – Х. : 2010, вид. «Точка», 2010. – 228 с.

32. Уайдер Д. Бодибилдинг : фундаментальний курс / Д. Уайдер. – М. : СП Уайдер спорт, 1992. – 165 с.

33. Фалькова Н. І. Фізична підготовка студенток економічних спеціальностей з урахуванням їх морфофункціональних особливостей [Текст] : автореф. дис. на здобуття наукового ступеня канд. наук з фізичного виховання і спорту : спец. 24.00.02 / Н. І. Фалькова. – Львів, 2002. – 20 с.

### **12.3. Інформаційні ресурси**

34. Все о баскетболе [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://www.basketbolist.org.ua/>.

35. Все про настольный теннис в Украине [Электронный ресурс] – Режим доступа : <http://pingpong.com.ua/article.php?catid=20>.

36. Зачет без хлопот. Волейбол. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.libsid.ru/volleybol/upravlenie-trenirovochnim-protsessom-volleybolistov>.

37. Методика и планирование. Футбол. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://footballtrainer.ru/metod/>.

38. Сервер для туристов и путешественников. [Електронний ресурс]. – Режим доступа : <http://skitalets.ru/>.

39. Силовые виды спорта. [Электронный ресурс]. – Режим доступа [http://iron-man.moy.su/load/ehlektronnye\\_knigi/atletizm\\_dlja\\_vsekh/1-1-0-14](http://iron-man.moy.su/load/ehlektronnye_knigi/atletizm_dlja_vsekh/1-1-0-14).

### **12.4. Методичне забезпечення**

40. Методичні рекомендації до впровадження східних практик з навчальної дисципліни «Фізичне виховання» для студентів усіх напрямків підготовки денної форми навчання / укл. В. П. Скляренко. – Х. : вид. ХНЕУ, 2010. – 48 с.

41. Методичні рекомендації до занять з боротьби дзюдо для студентів усіх напрямків підготовки денної форми навчання / укл. Д. Ю. Стеценко. – Х. : Вид. ХНЕУ, 2010. – 48 с.

42. Методичні рекомендації до техніки гри в баскетбол для сту-

дентів усіх спеціальностей денної форми навчання / укл. Ж. Л. Козіна, В. А. Кривець, О. О. Кравчук. – Х. : Вид. ХНЕУ, 2006. – 44 с.

43. Методичні рекомендації з аеробіки для студентів усіх спеціальностей денної форми навчання / укл. І. М. Погребняк, І. А. Подмарьова, О. П. Наговіцина. – Х. : Вид. ХНЕУ, 2007. – 40 с.

44. Методичні рекомендації з настільного тенісу для студентів усіх спеціальностей денної форми навчання / укл. Л. С. Лученко, Л. В. Бондар. – Х. : Вид. ХНЕУ, 2007. – 36 с.

45. Методичні рекомендації зі спортивної аеробіки для студентів усіх напрямків підготовки денної форми навчання / укл. І. М. Погребняк. – Х. : Вид. ХНЕУ, 2010. – 32 с.

46. Методичні рекомендації щодо оволодіння технічними прийомами гри в настільний теніс з навчальної дисципліни «Фізичне виховання» для студентів усіх напрямків підготовки денної форми навчання / укл. В. П. Складенко, Л. В. Бондар, А. В. Чередніченко. – Х. : Вид. ХНЕУ, 2011. – 48 с.

47. Методичні рекомендації щодо розвитку рухових якостей з навчальної дисципліни «Фізичне виховання» для студентів усіх напрямків підготовки денної форми навчання / укл. Л. О. Улаєва, І. М. Собко. – Х. : Вид. ХНЕУ, 2010. – 32 с.

48. Організаційно-методичні основи побудови фізичного виховання студентів педагогічних вищих навчальних закладів : навч. пос. для організаторів занять з фіз. виховання. / О. Г. Піддубний, Ж. О. Цимбалюк, Т. І. Гогіна та ін., – Х. : ХНПУ, 2012. – 201 с.