

11. Розподіл балів, які отримують студенти

Система оцінювання рівня сформованості соціально-особистісних компетентностей студентів денної форми навчання наведена в табл. 11.1.

Таблиця 11.1

Система оцінювання рівня сформованості соціально-особистісних компетентностей

Соціально-особистісні компетентності	Навчальний тиждень	Год	Методи та форми навчання	ОЦІНКА рівня сформованості компетентностей			
				Форми контролю	Максимальний бал		
1	2	3	4	5	6		
Змістовий модуль 1. Фізична культура і система фізичного виховання у вищих навчальних закладах							
Володіє базовими технічними прийомами в обраному виді рухової активності. Оцінює рівень рухової підготовленості з використанням фізичних вправ.	1	Ауд.	2	Лекція	Тема 1. Загальна фізична, спеціальна і спортивна підготовка рухової реабілітації в системі фізичного виховання студентів	Робота на лекції	—
			2	Семінарське заняття	Тема семінарського заняття. «Корекція фізичного розвитку статури, рухова і функціональна підготовленості засобами рухової культури і спорту»	Активна участь у дискусії	10
	2	Лісопарк	6	Практичне заняття	Тема 2. Проведення туристських поїздок з студентською молоддю	Активна участь у подорожі	7
	3	Спортивна база	2	Практичне заняття	Тема 3. Організація та проведення занять з групою за обраним видом рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	2
	3 - 7	Спортивна база	16	Практичне заняття	Тема 4. Базові технічні прийоми обраного виду рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	18
	7	Спортивна база	2	Практичне заняття	Тема 5. Контроль засвоєння змістового модуля 1	Активна участь у виконанні практичних завдань	7

Продовження табл. 11.1

1	2	3	4	5	6		
Змістовий модуль 2. Оволодіння засобами розвитку основних психофізичних якостей.							
Вибирає вправи для розвитку гнучкості, швидкості, сили, витривалості, спритності в залежності від ситуації; засвоїв способи перевірки й оцінювання головних рухових якостей; засвоїв стандартні тестові вправи з легкої атлетики, атлетичної гімнастики, спортивних ігор, плавання тощо відповідно до вимог програми навчання; дотримується правил безпеки при заняттях фізичними вправами.	8 - 9	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 6. Використання основних засобів розвитку гнучкості під час занять обраним видом рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
	9 - 10	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 7. Використання основних засобів розвитку швидкості під час занять обраним видом рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
	11 - 12	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 8. Використання основних засобів розвитку сили під час занять обраним видом рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
	12 - 13	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 9. Використання основних засобів розвитку витривалості під час занять обраним видом рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
	14 - 15	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 10. Використання основних засобів розвитку спритності під час занять обраним видом рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
	15	Спортивна база	2	Практичне заняття	Тема 11. Контроль засвоєння змістового модуля 2	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
	16	Спортивна база	2	Практичне заняття	Тема 12. Контроль засвоєння блоку змістових модулів 1	Активна участь у виконанні практичних завдань	14
Змістовий модуль 3. Основи методики фізичного тренування у процесі підготовки до професійної діяльності.							
	1	Ауд.	2	Лекція	Тема 13. Методи фізичного тренування та навчання фізичним вправам і прийомам у процесі підготовки до професійної діяльності	Робота на лекції	—
	1		2	Семинарське заняття	Тема семінарського заняття «Методи фізичного тренування та навчання фізичним вправам і прийомам у процесі підготовки до професійної діяльності»	Активна участь у дискусії	10

1	2	3	4	5	6		
Здійснює обґрунтований вибір методів розвитку основних психофізичних якостей	2 - 3	Спортивна база	8	Практичне заняття	Тема 14. Використання основних методів розвитку сили під час занять обраним видом рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	8
	4 - 5	Спортивна база	8	Практичне заняття	Тема 15. Використання основних методів розвитку швидкості під час занять обраним видом рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	8
	6 - 7	Спортивна база	8	Практичне заняття	Тема 16. Використання основних методів розвитку гнучкості під час занять обраним видом рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	8
	8 - 9	Спортивна база	8	Практичне заняття	Тема 17. Використання основних методів розвитку витривалості під час занять обраним видом рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	8
	10 - 11	Спортивна база	8	Практичне заняття	Тема 18. Використання основних методів розвитку спритності під час занять обраним видом рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	8
	19	Спортивна база	2	Практичне заняття	Тема 19. Варіанти психічної саморегуляції	Активна участь у виконанні практичних завдань	3
	12	Спортивна база	2	Практичне заняття	Тема 20. Фізичні вправи як засіб тренування вестибулярного аналізатора	Активна участь у виконанні практичних завдань	4
	13	Спортивна база	2	Практичне заняття	Тема 21. Вправи для очей	Активна участь у виконанні практичних завдань	3
	13	Спортивна база	2	Практичне заняття	Тема 22. Контроль засвоєння змістового модуля 3	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
Змістовий модуль 4. Способи навчання фізичних вправ, прийомів та дій.							
	14	Спортивна база	4	Практичне заняття	Тема 23. Навчання окремому елементу (прийому) методом цілісної вправи	Активна участь у виконанні практичних завдань	4

1	2	3	4		5	6	
Володіє методами навчання окремої вправи, прийому	15	Спортивна база	4	Практичне заняття	Тема 24. Навчання окремому елементу (прийому) методом розчленовано-конструктивної вправи	Активна участь у виконанні практичних завдань	4
	16	Спортивна база	4	Практичне заняття	Тема 25. Навчання окремому елементу (прийому) за допомогою підготовчих вправ	Активна участь у виконанні практичних завдань	4
	17		2	Практичне заняття	Тема 26. Контроль засвоєння змістового модуля 4	Виконання тестів	7
	17		2	Практичне заняття	Тема 27. Контроль засвоєння блоку змістових модулів 2	Виконання тестів	14
Змістовий модуль 5. Активні та пасивні дії в обраному виді рухової активності							
Володіє змістом індивідуальної, групової та командної діяльності в обраному виді рухової активності	1	Ауд.	2	Лекція	Тема 28. Тактичний прийом як одне з основних елементів змісту тактики під час занять в обраному виді рухової активності	Робота на лекції	—
	1		2	Семинарське заняття	Тема семінарського заняття «Правила, що регламентують обраний вид рухової активності».	Активна участь у дискусії	10
	2 - 3	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 29. Навчання індивідуальним тактичним прийомам за обраним видом рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
	3 - 4	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 30. Навчання груповим тактичним прийомам за обраним видом рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
	5 - 6	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 31. Навчання командним тактичним прийомам за обраним видом рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
	6	Спортивна база	2	Практичне заняття	Тема 32. Контроль засвоєння змістового модуля 5	Виконання тестів	7
Змістовий модуль 6. Побудова тренувальних занять в обраному виді рухової активності.							
	7 - 8	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 33. Загальна структура занять в обраному виді рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	6

1	2	3	4		5	6	
Володіє основою побудови тренувальних занять в обраному виді рухової активності	8 - 9	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 34. Основна педагогічна спрямованість занять в обраному виді рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
	10 - 11	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 35. Типи та організація тренувальних занять в обраному виді рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
	11 - 12	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 36. Побудова тижневих мікроциклів тренувальних занять в обраному виді рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
	13 - 14	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 37. Структура мікроциклів різних типів в обраному виді рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
	14 - 15	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 38. Побудова мезоциклів тренувальних занять в обраному виді рухової активності	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
	16	Спортивна база	2	Практичне заняття	Тема 39. Контроль засвоєння змістового модуля 6	Виконання тестів	7
	16	Спортивна база	2	Практичне заняття	Тема 40. Контроль засвоєння блоку змістових модулів 3	Виконання тестів	14
Змістовий модуль 7. Оптимізація працездатності, профілактика стомлення, підвищення ефективності праці засобами обраного виду рухової активності							
Використовує обраний вид рухової активності для оптимізації працездатності, профілак-	1	Ауд.	2	Лекція	Тема 41. Роль професійно-прикладної рухової підготовки в забезпеченні оптимальної працездатності.	Робота на лекції	
	1		2	Семінарське заняття	Тема семінарського заняття «Психофізіологічні характеристики майбутньої праці»	Активна участь у дискусії	10

1	2	3	4		5	6	
тики стомлення, підвищення ефективності праці	2 - 4	Спортивна база	10	Практичне заняття	Тема 42. Розвиток швидкості реакції	Активна участь у виконанні практичних завдань	11
	4 - 5	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 43. Розвиток точності рухів і диференціювання м'язових зусиль	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
	6 - 7	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 44. Формування правильної постави і вдосконалення стояння у вертикальній позі	Активна участь у виконанні практичних завдань	7
	7 - 8	Спортивна база	4	Практичне заняття	Тема 45. Розвиток статичної витривалості	Активна участь у виконанні практичних завдань	4
	8 - 9	Спортивна база	4	Практичне заняття	Тема 46. Розвиток якостей, які необхідні при роботі в умовах висоти і вузької опори	Активна участь у виконанні практичних завдань	4
	9	Спортивна база	2	Практичне заняття	Тема 47. Удосконалення вміння розслабляти м'язи	Активна участь у виконанні практичних завдань	2
	10	Спортивна база	2	Практичне заняття	Тема 48. Розвиток дихального апарату	Активна участь у виконанні практичних завдань	2
	10	Спортивна база	2	Практичне заняття	Тема 49. Контроль засвоєння змістового модуля 7	Виконання тестів	7
Змістовий модуль 8. Орієнтовна діяльність у напрямку зміцнення і розвитку персонального і суспільного здоров'я							
Здійснює орієнтовану діяльність у	11 - 12	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 50. Виховання стійкості до низьких температур і різких коливань температури	Активна участь у виконанні практичних завдань	6

1	2	3		4				5	6	
напрямі зміцнення і розвитку персонального і суспільного здоров'я	12 - 15	Спортивна база	12	Практичне заняття	Тема 51. Організація і проведення змагань з окремих видів спорту				Активна участь у виконанні практичних завдань	13
	16	Спортивна база	6	Практичне заняття	Тема 52. Виховання стійкості до високих температур і різких коливань температури				Активна участь у виконанні практичних завдань	6
	17	Спортивна база	2	Практичне заняття	Тема 53. Контроль засвоєння змістового модуля 8				Виконання тестів	7
	17	Спортивна база	2	Практичне заняття	Тема 54. Контроль засвоєння блоку змістових модулів 4				Виконання тестів	14

Розподіл балів у межах тем змістових модулів наведено в табл. 11.2.

Таблиця 11.2

Розподіл балів за темами

Поточне тестування та самостійна робота														Сума
Змістовий модуль 1					Змістовий модуль 2									
T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12			
10	7	2	18	7	7	7	7	7	7	7	14		100	
Поточне тестування та самостійна робота														Сума
Змістовий модуль 3								Змістовий модуль 4						
T13	T14	T15	T16	T17	T18	T19	T20	T21	T22	T23	T24	T25	T26	T27
10	8	8	8	8	8	3	4	3	7	4	4	4	7	14
Поточне тестування та самостійна робота														Сума
Змістовий модуль 5					Змістовий модуль 6									
T28	T29	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T39	T40		
10	7	7	7	7	6	7	7	7	7	7	7	14	100	
Поточне тестування та самостійна робота														Сума
Змістовий модуль 7								Змістовий модуль 8						
T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T50	T51	T52	T53	T54	
10	11	7	7	4	4	2	2	7	6	13	6	7	14	

Примітка. T1, T2 ... T12 – теми змістових модулів.

Максимальну кількість балів, яку може накопичити студент протягом тижня за формами та методами навчання, наведено в табл. 11.3.

Розподіл балів за тижнями

Теми змістового модуля		Лекційні за- няття	Практичні заняття	Семинарські заняття	Усього	
1		2	3	4	5	
Змістовий модуль 1. Фізична культура і система фізичного виховання у вищих навчальних закладах	Тема 1	1 тиждень	2	–	2	4
	Тема 2	2 тиждень	–	6	–	6
	Тема 3, 4	3 тиждень	–	4	–	4
	Тема 4	4 тиждень	–	4	–	4
	Тема 4	5 тиждень	–	4	–	4
	Тема 4	6 тиждень	–	4	–	4
	Тема 4, 5	7 тиждень	–	4	–	4
Змістовий модуль 2. Оволо- діння засобами розвитку ос- новних психофізичних якос- тей	Тема 6	8 тиждень	–	4	–	4
	Тема 6, 7	9 тиждень	–	4	–	4
	Тема 7	10 тиждень	–	4	–	4
	Тема 8	11 тиждень	–	4	–	4
	Тема 8, 9	12 тиждень	–	4	–	4
	Тема 9	13 тиждень	–	4	–	4
	Тема 10	14 тиждень	–	4	–	4
	Тема 10, 11	15 тиждень	–	4	–	4
Змістовий модуль 3. Основи методики фізичного трену- вання у процесі підготовки до професійної діяльності	Тема 12	16 тиждень	–	2	–	2
	Тема 13	1 тиждень	2	–	2	4
	Тема 14	2 тиждень	–	4	–	4
	Тема 14	3 тиждень	–	4	–	4
	Тема 15	4 тиждень	–	4	–	4
	Тема 15	5 тиждень	–	4	–	4
	Тема 16	6 тиждень	–	4	–	4
	Тема 16	7 тиждень	–	4	–	4
	Тема 17	8 тиждень	–	4	–	4
	Тема 17	9 тиждень	–	4	–	4
	Тема 18	10 тиждень	–	4	–	4
	Тема 18	11 тиждень	–	4	–	4
	Тема 19, 20	12 тиждень	–	4	–	4
Тема 21, 22	13 тиждень	–	4	–	4	
Змістовий модуль 4. Спо- соби навчання фізичних вправ, прийомів та дій	Тема 23	14 тиждень	–	4	–	4
	Тема 24	15 тиждень	–	4	–	4
	Тема 25	16 тиждень	–	4	–	4
	Тема 26, 27	17 тиждень	–	4	–	4
Змістовий модуль 5. Акти- вні та пасивні дії в обраному виді рухової активності	Тема 28	1 тиждень	2	–	2	4
	Тема 29	2 тиждень	–	4	–	4
	Тема 29, 30	3 тиждень	–	4	–	4
	Тема 30	4 тиждень	–	4	–	4
	Тема 31	5 тиждень	–	4	–	4
	Тема 31, 32	6 тиждень	–	4	–	4
Змістовий модуль 6. Побудо- ва тренувальних занять в обраному виді рухової акти- вності	Тема 33	7 тиждень	–	4	–	4
	Тема 33, 34	8 тиждень	–	4	–	4
	Тема 34	9 тиждень	–	4	–	4
	Тема 35	10 тиждень	–	4	–	4

Закінчення табл. 11.3

1			2	3	4	5
	Тема 35, 36	11 тиждень	–	4	–	4
	Тема 36	12 тиждень	–	4	–	4
	Тема 37	13 тиждень	–	4	–	4
	Тема 37, 38	14 тиждень	–	4	–	4
	Тема 38	15 тиждень	–	4	–	4
	Тема 39, 40	16 тиждень	–	4	–	4
Змістовий модуль 7. Оптимізація працездатності, профілактика стомлення, підвищення ефективності праці засобами обраного виду рухової активності	Тема 41	1 тиждень	2	–	2	4
	Тема 42	2 тиждень	–	4	–	4
	Тема 42	3 тиждень	–	4	–	4
	Тема 42, 43	4 тиждень	–	4	–	4
	Тема 43	5 тиждень	–	4	–	4
	Тема 44	6 тиждень	–	4	–	4
	Тема 44,45	7 тиждень	–	4	–	4
	Тема 45,46	8 тиждень	–	4	–	4
	Тема 46, 47	9 тиждень	–	4	–	4
	Тема 48, 49	10 тиждень	–	4	–	4
Змістовий модуль 8. Орієнтовна діяльність у напрямку зміцнення і розвитку персонального і суспільного здоров'я	Тема 50	11 тиждень	–	4	–	4
	Тема 50, 51	12 тиждень	–	4	–	4
	Тема 51	13 тиждень	–	4	–	4
	Тема 51	14 тиждень	–	4	–	4
	Тема 51, 52	15 тиждень	–	4	–	4
	Тема 52	16 тиждень	–	4	–	4
	Тема 53, 54	17 тиждень	–	4	–	4
Усього			8	248	8	264

Підсумкова оцінка з навчальної дисципліни визначається відповідно до Тимчасового положення "Про порядок оцінювання результатів навчання студентів за накопичувальною бально-рейтинговою системою" ХНЕУ ім. С. Кузнеця (табл. 11.4).

Оцінки за цією шкалою заносяться до відомостей обліку успішності, індивідуального навчального плану студента та іншої академічної документації.

Таблиця 11.4

Шкала оцінювання: національна та ЄКТС

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82 – 89	B	добре	
74 – 81	C		
64 – 73	D		
60 – 63	E	задовільно	не зараховано
35 – 59	FX	незадовільно	
1 – 34	F		