

5. Теми та плани семінарських занять

Семінарське заняття – форма навчального заняття, за якої викладач організовує дискусію навколо попередньо визначених тем, до яких студенти готують тези виступів на підставі індивідуально виконаних завдань. На кожному семінарському занятті викладач оцінює підготовлені студентами доповіді та презентації з окреслених питань (табл. 5.1), їх виступи, активність у дискусії, вміння формулювати і відстоювати свою позицію тощо. Підсумкові бали за кожне семінарське заняття виставляються у відповідний журнал. Отримані студентом бали за окремі семінарські заняття враховуються в процесі накопичення підсумкових балів з даної навчальної дисципліни.

Таблиця 5.1

Плани семінарських занять

Назва теми	Програмні питання	Кількість годин	Література
1	2	3	4
Змістовий модуль 1.			
Фізична культура і система фізичного виховання у вищих навчальних закладах			
<i>Тема 1.</i> Загальна фізична, спеціальна і спортивна підготовка, фізична реабілітація в системі фізичного виховання студентів.	Тема семінарського заняття "Корекція фізичного розвитку статури, рухової і функціональної підготовленості засобами рухової культури і спорту". <i>НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ</i> 1.1. Комплекси фізичних вправ для розвитку і вдосконалення професійних якостей. 1.2. Вплив обраного виду спорту або системи фізичних вправ на фізичний розвиток, функціональну підготовленість і психічні якості. <i>ДОПОВІДЬ, ПОВІДОМЛЕННЯ.</i> 2.1 Нетрадиційні системи зміцнення здоров'я і фізичного удосконалення. 2.2. Спеціальні залікові вимоги і нормативи по роках (семестрах) навчання студентів.	2	Основна: [13-16]. Додаткова: [23-26; 29;32;33;]
Змістовий модуль 3. Основи методики фізичного тренування у процесі підготовки до професійної діяльності			
<i>Тема 13.</i> Методи фізичного тренування	Тема семінарського заняття "Методи фізичного тренування та навчання фізичним вправам і прийомам у процесі підготовки до професійної діяльності"	2	Основна: [6;12;14;18; 20;21].

Закінчення табл.5.1

Назва теми	Програмні питання	Кількість годин	Література
1	2	3	4
та навчання фізичним вправам і прийомам у процесі підготовки до професійної діяльності	<p style="text-align: center;">НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ</p> <p>1.1. Фізичні навантаження та відпочинок як фактори впливу на фізичний розвиток</p> <p>1.2. Адаптація — як основа вдосконалення фізичних якостей</p> <p style="text-align: center;">ДОПОВІДІ. ПОВІДОМЛЕННЯ</p> <p>2.1. Спорт у системі формування особистості</p> <p>2.2. Основи системи забезпечення працездатності та її відновлення засобами рухової культури і спорту</p>		Додаткова: [26;29;30; 31]
Змістовий модуль 5. Активні та пасивні дії в обраному виді рухової активності.			
<i>Тема №28.</i> Тактичний прийом як одне з основних елементів змісту тактики під час занять в обраному виді рухової активності	<p>Тема семінарського заняття "Правила, що регламентують обраний вид рухової активності".</p> <p style="text-align: center;">НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ</p> <p>1.1. Основні правила поведінки під час проведення тренувально-оздоровчих заходів.</p> <p>1.2. Правила поведінки під час участі в масових заходах.</p> <p style="text-align: center;">ДОПОВІДІ. ПОВІДОМЛЕННЯ</p> <p>2.1. Теоретично-методичні засади тактики в обраному виді рухової активності. Інформація, що необхідна для практичної реалізації тактичної підготовленості.</p> <p>2.2. Тактичне мислення в обраному виді рухової активності</p>	2	Основна: [2- 7;9;11] Додаткова: [22;23;25; 30; 31; 32]
Змістовий модуль 7. Оптимізації працездатності, профілактики стомлення, підвищення ефективності праці засобами обраного виду рухової активності.			
<i>Тема №41.</i> Роль професійно-прикладної рухової підготовки в забезпеченні оптимальної працездатності.	<p>Тема семінарського заняття "Психофізіологічні характеристики майбутньої праці"</p> <p style="text-align: center;">НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ</p> <p>1.1. Засоби фізичної культури в регулюванні психоемоційного і функціонального стану студентів.</p> <p>1.2. Організація і форми ППФП, система контролю ППФП студентів у ВНЗ.</p> <p style="text-align: center;">ДОПОВІДІ. ПОВІДОМЛЕННЯ</p> <p>2.1. Фізичне самовиховання і самовдосконалення – умова здорового способу життя</p>	2	Основна: [1, 6]