

Зміст

Вступ.....	3
1. Опис навчальної дисципліни.....	4
2. Мета та завдання навчальної дисципліни.....	5
3. Програма навчальної дисципліни.....	9
4. Структура навчальної дисципліни.....	20
5. Теми та плани семінарських занять.....	24
6. Теми практичних занять.....	26
6.1. Приклади типових практичних завдань за темами.....	34
7. Самостійна робота.....	57
7.1. Контрольні запитання для самодіагностики.....	57
8. Індивідуально-консультативна робота.....	69
9. Методи навчання.....	69
10. Методи контролю.....	86
11. Розподіл балів, які отримують студенти.....	92
12. Рекомендована література.....	101
12.1. Основна.....	101
12.2. Додаткова.....	102
12.3. Інформаційні ресурси.....	103
12.4. Методичне забезпечення.....	103
Додатки.....	105

НАВЧАЛЬНЕ ВИДАННЯ

**Робоча програма
навчальної дисципліни
"ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ"
для студентів усіх напрямів підготовки
денної форми навчання**

Укладачі: **Маракушин Андрій Ігорович**
Піддубний Олександр Григорович
Цимбалюк Жанна Олексіївна
Собко Ірина Миколаївна
Чередниченко Артем Вікторович

Відповідальний за випуск: **Маракушин А. І.**

Редактор **Овчаренко Н. М.**

Коректор

План 2014 р. Поз. № **173**.

Підп. до друку Формат 60 x 90 1/16. Папір MultiCopy. Друк Riso.

Ум.-друк. арк. 6. Обл.-вид. арк. 5,**63**. Тираж прим. Зам. №

Видавець і виготівник – видавництво ХНЕУ ім. С. Кузнеця, 61166, м. Харків, пр. Леніна, 9а

*Свідоцтво про внесення до Державного реєстру суб'єктів видавничої справи
Дк № 481 від 13.06.2001 р.*